

卓球バレー体験会

卓球バレーとは？

1チーム6人制。
卓球台を囲み、椅子や車椅子に座ります。
金属球の入った球をネットの下を転がして
打ち合い、得点を競うスポーツです。
誰でも気軽に参加していただけるスポーツ
です。



↑ 卓球バレーの様子



↑ 卓球バレーの用具

日時

令和6年8月3日(土) 10:00~11:30

(受付開始9:40~)

会場

明石市立総合福祉センター新館 多目的ホール(1階)

参加条件

誰でも参加可能 (1人からでもグループでも可能)

※応募人数が多い場合は、抽選を行います。

抽選結果は7/25(木)に電話にてお伝えさせていただきます。

持ち物

室内シューズ(会場は土足禁止)・動きやすい服装・飲み物

申込方法

参加申込書を記入し、①明石市立総合福祉センター新館に直接提出

②電話(078-927-1125) ③FAX(078-927-1126)でお申込み
ください。

締切日

令和6年7月24日(水)

問い合わせ

明石市立総合福祉センター新館 078-927-1125

(担当: 矢木・波々伯部)

主催

明石市立総合福祉センター新館

協力

あかしパラスポネット

卓球バレー体験会 参加申込書 明石市立総合福祉センター新館

FAX 番号(078-927-1126) 申込日 令和 6 年 月 日

グループ名						
		ふりがな	住所	電話番号	年齢	障がいの 有無
		氏名				
参 加 者	① 代表					無
						有
	②					無
						有
	③					無
						有
	④					無
						有
	⑤					無
						有
	⑥					無
						有
	⑦					無
						有
	⑧					無
						有

当日お車でお越しの場合は、車の台数の記入をお願いいたします。

台